



## **Influencia del fumado, la familia, el grupo de pares y los estereotipos de género en la adopción de hábitos alimentarios saludables durante la adolescencia**

La adolescencia ha sido identificada como un periodo de la vida clave para establecer hábitos alimentarios saludables que podrían ser mantenidos a lo largo de la vida. Se ha evidenciado que la familia, el grupo de pares y los estereotipos de género tienen una contribución fuerte e independiente que interactúan cotidianamente en la definición de los hábitos alimentarios durante la adolescencia. Además recientemente, se ha evidenciado que el fumado, es un determinante independiente de la calidad de la dieta, pues menoscaba la ingesta de nutrientes y alimentos, incluyendo aquellos con actividad antioxidante.

**Objetivo:** Estudiar la influencia del fumado, la familia, el grupo de pares y la construcción social de la masculinidad en la adopción de hábitos alimentarios saludables durante la adolescencia con el propósito de brindar información que permita orientar la ejecución de programas de intervención y de promoción de la salud que tiendan a fomentar el establecimiento de hábitos alimentarios saludables en el grupo adolescente.

**Metodología:** El estudio se plantea en dos etapas. En la primera se realizará el diseño y validación de instrumentos psicométricos que permitan medir los constructos de interés para la investigación, un estudio exploratorio de los diversos factores familiares, del grupo de pares y de los estereotipos de género que influyen en la determinación de hábitos alimentarios saludables durante la adolescencia. La segunda etapa constituye estudio principal donde se aplicarán todos los instrumentos elaborados a una muestra de 764 adolescentes residentes en las áreas urbanas y rurales de la provincia de San José e incorporados al sistema educativo. Los hábitos alimentarios de los adolescentes, se estudiarán analizando el consumo de alimentos y nutrientes obtenido por medio del método de registro de alimentos de tres días.

**Análisis de los datos:** Los datos serán analizados utilizando análisis de regresión lineal, posteriormente se procederá a estimar un modelo general de predicción de los hábitos alimenticios mediante el uso de los modelos de ecuaciones estructurales. La estimación del modelo se llevará a cabo sobre la base de la matriz de varianzas y covarianzas de las variables medidas utilizando el método de máxima verosimilitud. El ajuste del modelo será evaluado con el índice de ajuste comparativo (CFI), la raíz cuadrada del error de estimación (RMSEA) y el chi-cuadrado ( $\chi^2$ ). Finalmente, el modelo propuesto podrá ser mejorado a partir de las relaciones entre las variables empíricas, utilizando para este fin los índices de modificación propuestos por el Lagrange Multiplier (LM Test) Test y el Wald Test.

### **Documento de Interés:**

[Protocolo de investigación](#)

[Validación de escalas Psicométricas](#)